

## Intramusculair injecteren

Op basis van literatuur t/m januari 2012



### Inleiding

Een intramusculaire injectie (i.m. injectie) wordt gegeven als medicatie geleidelijk door het lichaam moet worden opgenomen. In de zorg voor het pasgeboren kind is het een handeling die niet frequent voorkomt. Het beperkt zich over het algemeen tot het toedienen van bepaalde vitaminen (vitamine A en vitamine K) en vaccinaties.

I.m. injecteren moet worden vermeden op een moedervlek, indien er sprake is van een lokale infectie van de huid (viraal, bacterieel, mycotisch) of als de huid beschadigd of geïrriteerd (abscesvorming, oedeem, litteken) is. Trombopenie is een algemeen geaccepteerde contra-indicatie.<sup>1,2</sup>

### Wat doet er precies pijn bij deze handeling

Een i.m. injectie is pijnlijk omdat de huid doorboord wordt met een scherpe naald. Daarnaast kan het vastpakken van de anterolaterale dijspier (musculus vastus) discomfort opleveren. Het inspuiten van de injectievloeistof kan ten gevolge van de consistentie en/of de temperatuur van de vloeistof prikkelende pijn geven.

### Wetenschappelijke onderbouwing

In een studie waarbij pasgeborenen i.m. injecties kregen en geen interventie om pijn te beperken (controlegroep van de studie) bleek slecht 2% geen pijn, 35% gemiddelde pijn en 60% ernstige pijn te ervaren.<sup>3</sup>

### Aanbeveling en Klinische implicatie

Het verdient aanbeveling om, in overeenstemming met de afdelingsprotocollen, EMLA\* en/of sucrose\* te gebruiken voorafgaande aan de i.m. injectie. Gedurende de voorbereiding, de interventie zelf en na afloop kan het ondersteunen en co-reguleren van de pasgeborene door de ouder of een 2<sup>e</sup> verpleegkundige discomfort voorkomen en/of beperken. Ook het voeden aan de borst\* reduceert de pijn en mate van discomfort.

Kies voor de i.m. injectie een injectienaald met een kleine diameter en naaldlengte en hanteer de juiste injectietechniek. Breng de naald met een snelle soepele beweging loodrecht (90°) door de huid in de spier en voorkom tijdens het inspuiten subcutane toediening of verspreiding. Prik niet te diep, voorkom het raken van het zeer gevoelige botvlies. Maak wisselend gebruik van het linker- en rechterbovenbeen.<sup>1,2</sup>

\* zie LPN adviezen omtrent [EMLA](#), [Sucrose](#) en [Analgetisch effect van borstvoeding](#)

### Literatuur

- 1 Protocol intramusculair injecteren IC Neonatologie van het Emma Kinderziekenhuis / AMC; 2011.
- 2 Helen Mactier Lesley Farell. The VitAL Study; procedure for intramuscular Vitamin A injections (Princess Royal Glasgow, United Kingdom, G31 2ER Maternity en Queen Mother's Hospital Glasgow, United Kingdom, G3 8SJ); jun 2010 .
- 3 Kashaninia Z, Sajedi F, Mehdi Rahgozar M, Asadi Noghabi F. The Effect of Kangaroo Care on Behavioral Responses to Pain of an Intramuscular Injection in Neonates. Journal for Specialists in Pediatric Nursing 2008; 13(4):275–280.